

リモートジュニア ダンスフェスティバル

どうかを出すまでのじゅんび。

ソロダンス

- スタンダード （ワルツ、タンゴ、ヴィエニーズ、スロー、クイック）
1つ えらんで さつえい。
- ラテン （チャチャチャ、サンバ、ルンバ、パソドブレ、ジャイブ）
1つ えらんで さつえい。

※ソロダンスは全員ベイシック・フィギュアです。

※1分～1分15秒、スピードは先生がちょうせつしてかけます。

※衣装は自由ですが、できる限り小中高に準じましょう。

カップル・ダンス

- スタンダード （ワルツ、タンゴ、ヴィエニーズ、スロー、クイック）
1つ えらんで さつえい。
- ラテン （チャチャチャ、サンバ、ルンバ、パソドブレ、ジャイブ）
1つ えらんで さつえい。

※小学生はベイシック・フィギュア。中学生・高校生はバリエーションOK。

※1分～1分15秒、スピードは先生がちょうせつしてかけます。

※衣装は自由ですが、できる限り小中高に準じましょう。

大会のながれ

- ① 2月7日（日）申込みしめきり
- ② 2月11日（木・祝）さつえい
- ③ 2月14日（日）どうが、提出しめきり
- ④ 2月19日（金）予選 けっか発表
- ⑤ 3月14日（日）決勝 どうが、提出しめきり
- ⑥ 3月の終わりごろ、大会けっか発表



先生がやります。

おどるときの ちゅうい。

① 「あい うさお です。」

② 「小学生高学年の部、
スタンダードのワルツをおどります。」

③ おどる。

④ おじぎ。

⑤ 「ありがとうございました。」

そのほか

- ☆ いしょうは、先生と話し合ってください。
- ☆ おどる時は、マウスガードをつけます。（¥300）
- ☆ おどる時いがいは、マスクをはずさないでください。
- ☆ つきそいのお父さんや、お母さんは1家族につき、1人にしましょう。
（小さなきょうだいは、きて大丈夫です。）
- ☆ こういしつは、今、かくにんしています。



ADSのみんなが
また ぜんいん
そろっておどれる日までがんばろう！！

