

# 小中高校生ボールルームダンス全日本チャンピオンシップについて

[日時] 2025年8月3日(日) 8:15 集合

※ADSの皆様には3階(観覧席)の場所取りをお願いします。

競技会場(2階)の場所取りのため館内に並んでいますが、3階(観覧席、男子更衣室)、4階(女子更衣室)は先に使用できる場合がありますので、様子を見て先にお進みください。(1階階段奥のエレベーター又は階段で上がれます。)

[会場] 中央区立総合スポーツセンター(東京都中央区日本橋浜町2-59-1 区立浜町公園内)

[保護者さまへ]

大会終了までは、子供たちだけで行動させていただきたく、**保護者さまは3階(観覧席)**からの観戦にご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

※保護者リボンをお渡しします。観覧席では不要ですが更衣室の入出には必要ですので付けておくようお願いいたします。

[選手へ]

- ① 選手受付は、両日、新井先生がおこないます。**背番号を新井先生まで取りに来て**ください。
- ② タイムテーブルをよく見て、しっかり準備をしましょう。
- ③ **小学生は3カ所に分けて服装チェックがあります。早めに支度をして先生のところにきてね。**
- ④ ハイヒールの子のヒールチェックの有無は不明です。
- ⑤ 観覧席(着替え場所)での食事はOKです。ゴミは各自で持ち帰りましょう。
- ⑤ **タオル、飲み物、熱中症対策グッズ、すべり止めなどは小さなバックに入れて1階へ。**  
(ADSバックの子は、他の子にもわかるようネームタグなどを付けると良いです。)
- ⑨ 先に競技が終わってしまっても最後まで拍手でしっかり**仲間の応援を**しましょう。  
(事情がある場合は先に知らせてください。)

[持ってくるもの]

小学生リーダー：白シャツ、黒パンツ、ネクタイ、黒靴下

小学生パートナー：レオタード、白靴下

中学生以上：衣装、シューズ

昼食(暑さでいたまないように、気を付けてください)、飲み物、念のためレジヤシート

シューズ(履き分けている子はスタン、ラテン両方忘れずに!)、着替え袋(持っている人)

すべり止め、熱中症対策をお願いします。(扇風機、塩分チャージ系タブレットなど。)

服装チェックあり!注意!

[支度]

髪は額にかからないように、ジェルやスプレーでしっかりまとめましょう。

(デザインとして前髪をおろす場合は事前に垂矢子先生に許可をとること。)

小学生のメイクは華美になりすぎずアイブロウ、アイライナー、アイシャドー、付けまつげ、ノーズシャドーに留めてください。(ラメやストーンの使用は禁止されています。)

[連絡先]

070-4076-1411 (新井先生)

090-3819-9938 (垂矢子先生)