

# ◀ 2026スーパージャパンカップダンス ▶

## 進行予定表【1日目】

於:幕張メッセ

第4版(2026 2 10)

☆役員  
☆審査員  
☆選手受付

早出役員①7:00集合 早出役員②7:30集合 早出役員以外は8:30集合  
各担当の競技開始1時間前に集合 各担当の競技開始30分前に審査員会議

アマライジングLa 7:50~ 8:20	プロライジングBr 8:00~ 8:30
グランドシニアLa 8:10~ 8:40	プロ選抜Br 8:10~ 8:50
アマ選抜La 9:20~ 9:50	プロ選抜Bシード 10:10~ 10:40
ジュブナイルBr 10:50~ 11:20	スーパーシニアBr 11:00~ 11:30
ジュニアBr 11:20~ 11:50	プロ選抜Aシード 11:30~ 12:00
セグエLa 14:30~ 15:00	

No.	開始予定時間	競技セクション	ラウンド	組数	競技種目	ヒート数	面数	UP数/面	合計UP数	平均UP	1曲	所要時間		
1	09:00	アマライジング La	1 予選	66組	CS	3 H	2面	24 UP	48 UP	8 UP	1:25	11分		
2	09:11	プロライジング Br	1 予選	70組	WT	3 H	2面	24 UP	48 UP	8 UP	1:40	12分		
3	09:23	グランドシニア La	1 予選	27組	CSR	2 H	2面		27 UP	6 UP	1:10	9分		
4	09:32	プロ選抜 Br	1 予選	164組	WTFQ	7 H	2面	42 UP	84 UP	6 UP	1:40	56分		
5	10:28	アマ選抜 La	1 予選	84組	CSRP	4 H	2面	24 UP	48 UP	6 UP	1:25	28分		
6	10:56	プロライジング Br	2 予選	48組	WT	2 H	2面	12 UP	24 UP	6 UP	1:40	8分		
7	11:04	アマライジング La	2 予選	48組	CS	2 H	2面	12 UP	24 UP	6 UP	1:25	7分		
8	11:11	グランドシニア La	2 予選	27組	CSR	2 H	2面	6 UP	12 UP	6 UP	1:25	11分		
9	11:22	プロ選抜Br(Bシード)	2 予選	103組	WTFQ	5 H	2面	30 UP	60 UP	6 UP	1:40	40分		
10	12:02	ジュブナイル Br	1 予選	9組	WTFQ	1 H	2面	B面使用	9 UP		1:10	6分		
11	12:08	スーパーシニア Br	1 予選	28組	WT	2 H	2面		28 UP	6 UP	1:10	6分		
12	12:14	アマ選抜 La	2 予選	48組	CSRP	2 H	2面	12 UP	24 UP	6 UP	1:25	14分		
13	12:28	ジュニア Br	1 予選	17組	WTFQ	1 H	2面	6 UP	12 UP	6 UP	1:25	7分		
14	12:35	スーパーシニア Br	2 予選	28組	WT	2 H	2面	6 UP	12 UP	6 UP	1:25	7分		
15	12:42	プロ選抜Br(Aシード)	3 予選	74組	WTFQ	3 H	2面	24 UP	48 UP	8 UP	1:40	24分		
	13:06			フロア整備(1面)										5分
16	13:11	アマライジング La	最終予選	24組	CS	2 H	1面		12 UP	6 UP	1:25	7分		
17	13:18	プロライジング Br	最終予選	24組	WT	2 H	1面		12 UP	6 UP	1:40	8分		
18	13:26	グランドシニア La	準決勝	12組	CSR	1 H	1面		6 UP	6 UP	1:25	6分		
19	13:32	ジュブナイル Br	準決勝	9組	WTFQ	1 H	1面		6 UP	6 UP	1:25	7分		
20	13:39	スーパーシニア Br	準決勝	12組	WT	1 H	1面		6 UP	6 UP	1:25	4分		
21	13:43	グランドシニア La	決勝	6組	CSR	1 H	1面				1:25	6分		
22	13:49	ジュブナイル Br	決勝	6組	WTFQ	1 H	1面				1:25	7分		
23	13:56	スーパーシニア Br	決勝	6組	WT	1 H	1面				1:25	4分		
	14:00			表彰式 [グランドシニア・ジュブナイル・スーパーシニア]										15分
24	14:15	ジュニア Br	準決勝	12組	WTFQ	1 H	1面		6 UP	6 UP	1:25	7分		
25~29	14:22	アマ選抜 La	最終予選	24組	CSRPJ	2 H	1面		12 UP	6 UP	1:25	18分		
30	14:40	プロ選抜 Br	最終予選	48組	WTFQ	4 H	1面		24 UP	6 UP	1:40	32分		
31	15:12	アマライジング La	準決勝	12組	CS	1 H	1面		6 UP	6 UP	1:25	4分		
32	15:16	プロライジング Br	準決勝	12組	WT	1 H	1面		6 UP	6 UP	1:40	4分		
33	15:20	ジュニア Br	決勝	6組	WTFQ	1 H	1面				1:25	7分		
34	15:27	アマライジング La	決勝	6組	CS	1 H	1面				1:25	4分		
35	15:31	プロライジング Br	決勝	6組	WT	1 H	1面				1:40	4分		
36~40	15:35	プロ選抜 Br	準々決勝	24組	WTVwFQ	2 H	1面		12 UP	6 UP	1:40	20分		
	15:55			表彰式 [ジュニア・アマライジング・プロライジング(オナーダンス)]										15分
	16:10			セレモニー [ホワイトテーブル紹介・来賓挨拶・主催者挨拶・役員、協賛、フロアー看板の紹介]										30分
	16:40			フォーメーション										5分
	16:45			オープニングパレード										20分
	17:05			プレミア・デモンストレーション 2組										10分
	17:15			引退デモンストレーション1組										5分
41~45	17:20	アマ選抜 La	準決勝	12組	CSRPJ	1 H	1面		6 UP	6 UP	1:25	15分		
46~50	17:35	プロ選抜 Br	準決勝	12組	WTVwFQ	1 H	1面		6 UP	6 UP	2:00	20分		
51	17:55	セグエLa(前半5組)		5組			1面					35分		
52~56	18:30	アマ選抜 La	決勝	6組	CSRPJ	1 H	1面				1:25	15分		
57~61	18:45	プロ選抜 Br	決勝	6組	WTVwFQ	1 H	1面				2:00	20分		
62	19:05	セグエLa(後半5組)		5組			1面					35分		
	19:40			表彰式 [アマ選抜・プロ選抜・セグエ] & オナーダンス [プロ選抜・セグエ]										45分
	20:25			終了予定										

※ 上記予定時間は進行状況により、若干の変更が生じる場合がありますので、予めご了承ください。